

Den GLADE Julekalender 2021

Gled noen hver dag i hele desember!

GOD JUL!

1. Spør noen i dag hvordan de egentlig har det!

9. Ring noen som du ikke har snakket med på lenge!

10. Inviter noen hjem til deg eller på kafe!

15. Kjøp en julegave og legg på en offentlig plass, med en lapp; Vær så god!

2. Smil til alle du møter!

11. Når du tenker noe godt om noen, si det med en gang!

16. Tenn et lys og send en tanke til noen som ikke har det så bra.

21. Vær glad i deg selv dagen!

3. Hver gang du tenker noe positivt om noen, si det!

12. Skriv en oppmuntrende kommentar til noen på nett!

22. Prøv å gjøre en forskjell i noens liv.

4. Slipp noen foran deg i køen!

13. Legg en sjokolade på arbeidsplassen til en kollega/venn

18. Den store lyttedagen!!

17. Hold opp døren for alle!

5. Si takk minst fem ganger!

6. Ha tålmodighet!

14. Ha en hel dag du tenker på miljøet

19. Gi noe til et veldedig formål!

23. Skriv «du er verdifull» på en lapp og legg på en synlig plass!

7. Skriv ned 10 ting du er takknemlig for!

8. Vær en daglig gleder til alle du møter!

20. Vær helt «tilstede» når noen snakker til deg!

24. Nyt av julens mirakel og minnes

DagligGleder®